

СОГЛАСОВАНО

Начальник УФК и С
администрации г. Чебоксары
А.Е. Малов

« 01 » 2019 г.



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН спортивно-массовых мероприятий МБУ «СШ № 10» г. Чебоксары на 2019 год

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участвующие организации | Количество участников | | Количество судей | | Вид соревнования | Ответственные за проведение |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------|-----------------------|-------|------------------|----------|------------------|-----------------------------------------------------------------|
| | | | | | одн.ком анды | всего | всего | ино-голд | | |
| 1. Спортивные соревнования СШ № 10 по видам спорта и ОФП | | | | | | | | | | |
| 1 | Первенство СШ № 10 по лыжным гонкам «Спринт-тур» | январь | СШ № 10 | отделение л/г СШ № 10 | | 40 | 6 | | л | тренеры по лыжным гонкам |
| 2 | Первенство СШ по ОФП «СИТИУС! АЛТИУС! ФОРТИУС!» (контрольные переводные испытания) | ноябрь-декабрь | СШ № 10, ЗСОШ | отделения СШ № 10 | | 300 | 10 | | л | зам. директора по СП, инструктор по спорту |
| 3 | Первенство СШ по фитнес-аэробике «Солнечный лучик», посвященное Дню Победы | май | СШ № 10 | отделение ф/а СШ № 10 | | 30 | 5 | | гр | тренеры по фитнес-аэробике |
| 4 | Первенство СШ № 10 по кроссу «Осенний кросс» | сентябрь | СШ № 10 | отделения СШ № 10 | | 100 | 12 | | л | инструктор-методист, инструктор по спорту |
| 5 | Первенство СШ по ОФП «Олимпийские детские игры» (контрольные вступительные испытания) | октябрь-январь | СШ № 10, ЗСОШ | отделения СШ № 10 | | 100 | 10 | | л | зам. директора по СП, инструктор-методист, инструктор по спорту |
| 6 | Первенство СШ № 10 по лыжным гонкам «Лыжня Деда Мороза» | декабрь | СШ № 10 | отделение л/г СШ № 10 | | 50 | 8 | | л | инструктор-методист, тренеры |
| 7 | Первенство СШ № 10 «Снежный карнавал» по художественной гимнастике | декабрь | СОШ № 29 | отделение х/г СШ № 10 | | 100 | 10 | | л/гр | инструктор-методист, тренеры |
| 2. Открытые соревнования СШ № 10, Заволжья, города Чебоксары, проводимые в СШ № 10 | | | | | | | | | | |
| 1 | Открытое первенство СШ № 10 по лыжным гонкам «Спринт-тур» | февраль | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 70 | 8 | | л | зам. директора по СП, инструктор-методист, тренеры |
| 2 | Открытое первенство города Чебоксары по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях «Заволжский вызов» | февраль | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 80 | 10 | | л | инструктор-методист, тренеры |
| 3 | Открытое первенство города Чебоксары по лыжным гонкам «Олимпийская снежинка», памяти тренера Т.П. Белашовой | март | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 150 | 15 | | л | СШ № 10, УФКиС |
| 4 | Открытое первенство СШ № 10 по стрельбе из лука | май | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 40 | 5 | | л | тренер по стрельбе из лука |
| 5 | Открытое первенство города Чебоксары по художественной гимнастике «Весенняя капель» | апрель | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 150 | 12 | | л/гр | СШ № 10, УФКиС |
| 6 | Открытое первенство СШ № 10 по художественной гимнастике | май-июнь | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 150 | 12 | | л/гр | инструктор-методист, тренеры по художественной гимнастике |
| 7 | Открытое первенство города Чебоксары по спортивному тризму «Весна Заволжья» | май | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 80 | 10 | | к | СШ № 10, УФКиС |
| 8 | Открытое первенство Заволжья по кроссу лыжников-гонщиков «Чемпионы среди нас» | октябрь | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 160 | 18 | | л | СШ № 10, ЗТУ, УФКиС |
| 9 | Открытое первенство и чемпионат города Чебоксары по художественной гимнастике | ноябрь | СШ № 10 | СШ городов и районов | | 150 | 12 | | л/гр | СШ № 10, УФКиС |
| 10 | Открытое первенство СШ № 10 по фитнес-аэробике «Новогодний фейерверк» | декабрь | СШ № 10 | отделение ф/а СШ № 10 | | 45 | 5 | | л/гр | зам. директора по СП, инструктор-методист, тренеры |
| 3. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в рамках проекта «Спорт для всех!» | | | | | | | | | | |
| 1 | Новогодний спортивный праздник «Новогодние старты» для групп НП СШ № 10 и начальных классов ЗСОШ | декабрь | СШ № 10 | спортсмены групп НП СШ № 10 и начальных классов ЗСОШ | | 70 | 5 | | к | инструктор-методист, тренеры, инструкторы по спорту |

| | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|--|-----|---|--|-----|----------------------------------------------------|
| | Новогодний спортивный праздник «Снеговичок» для групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | декабрь | СШ № 10 | спортсмены групп НП СШ № 10 и воспитанники ДОУ Заволжья | | 45 | 4 | | к | тренеры, инструктор по спорту |
| 3 | Спортивный фестиваль «Спортивная страна», посвященный Дню рождения СШ № 10 | январь-февраль | СШ № 10 | отделения СШ № 10 | | 100 | 9 | | к/л | инструктор-методист |
| 4 | Спортивный праздник «Бравые ребята» к Дню защитника Отечества для групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | февраль | СШ № 10 | спортсмены групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | | 80 | 6 | | к | тренеры, инструктор по спорту |
| 5 | Спортивный праздник «Сегодня праздник у девочек», приуроченный к Международному Женскому дню для обучающихся СОЭ ДЮСШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | март | СШ № 10 | спортсмены групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | | 80 | 6 | | к | тренеры, инструктор по спорту |
| 6 | Спортивный праздник «Буду космонавтом!» для групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | апрель | СШ № 10 | спортсмены групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | | 45 | 4 | | к | тренеры, инструктор по спорту, |
| 7 | Спортивный праздник «Посвящение в спортсмены» для групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | сентябрь | СШ № 10 | спортсмены групп НП СШ № 10 и воспитанников ДОУ Заволжья | | 100 | 8 | | к/л | инструктор-методист, тренеры, инструктор по спорту |
| 8 | Первенство пришкольного спортивно-оздоровительного лагеря по легкоатлетическому многоборью | в период школьных каникул | СШ № 10 | спортсмены СШ10 | | 30 | 5 | | л | тренеры, инструктор по спорту |
| 9 | Первенство пришкольного спортивно-оздоровительного лагеря по спортивному ориентированию | в период школьных каникул | СШ № 10 | спортсмены СШ10 | | 30 | 5 | | л | тренеры, инструктор по спорту |
| 10 | Первенство пришкольного спортивно-оздоровительного лагеря по настольному теннису | в период школьных каникул | СШ № 10 | спортсмены СШ № 10 | | 30 | 5 | | л | тренеры, инструктор по спорту |
| 11 | Первенство пришкольного спортивно-оздоровительного лагеря по бадминтону | в период школьных каникул | СШ № 10 | спортсмены СШ № 10 | | 30 | 5 | | л | тренеры, инструктор по спорту |
| 12 | Первенство пришкольного спортивно-оздоровительного по мини-футболу | в период школьных каникул | СШ № 10 | спортсмены СШ № 10 | | 30 | 5 | | к | тренеры, инструктор по спорту |
| 13 | Экологический поход выходного дня | июнь | СШ № 10 | спортсмены СШ10 | | 40 | 5 | | л | инструктор-методист, тренеры |
| 14 | Водный (пеший) поход 1-2 категории сложности | июнь-июль | СШ № 10 | спортсмены СШ 10 | | 10 | 2 | | л | Тренеры по спортивному туризму |
| 15 | Спортивный праздник «Чемпионы среди нас!» | по назнач. | СШ № 10 ЗСОШ | спортсмены СШ 10, чемпионы, звезды спорта | | 70 | 6 | | | Зам. директора по СП, инструктор-методист |

4. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в рамках проекта «Путь к здоровью»

| | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------|-------------------------------|----|-----|----|--|-----|---------------------|
| 1 | Спартакиада Заволжья по лыжным гонкам, посвященная международному женскому дню 8 марта | март | лыжные трассы СШ № 10 | КФК | 6 | 50 | 8 | | л/к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 2 | Спартакиада Заволжья по пулевой стрельбе, посвященная Всемирному Дню здоровья | апрель | ЗСОШ | КФК | 6 | 50 | 6 | | л/к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 3 | Спартакиада Заволжья по волейболу, посвященная Дню Победы | май | СШ № 10, ЗСОШ | КФК | 5 | 50 | 6 | | к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 4 | Спартакиада Заволжья по настольному теннису, посвященная Дню Республики | июнь | СШ № 10 | КФК | 6 | 40 | 6 | | л/к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 5 | Спартакиада Заволжья по лартс, посвященная Дню города | август | Центральная пл. п. Сосновка | КФК | 6 | 50 | 6 | | л/к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 6 | Спартакиада Заволжья по кроссу, посвященная Дню учителя | октябрь | трассы СШ № 10 | КФК | 6 | 40 | 6 | | л/к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 7 | Спартакиада Заволжья по бадминтону, посвященная Дню Народного Единства | ноябрь | СШ № 10 | КФК | 6 | 32 | 6 | | л/к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 8 | Торжественное награждение победителей Спартакиады Заволжья | декабрь | п. Сосновка | КФК | | | | | к | УФКиС, ЗТУ, СШ № 10 |
| 9 | Единый республиканский День здоровья и спорта | ежемесячно | СШ № 10 | все слои населения | | 600 | 10 | | л | СШ №10 |
| 10 | Спортивно-массовые мероприятия на предприятиях в рамках программы «Час здоровья» | ежеквартально | СШ № 10 | работники учреждений Заволжья | 80 | 100 | 10 | | л | СШ №10 |